



大铲社区党群服务中心 2018年10月活动预告表

序号	日期	活动名称	内容简介	活动对象	名额	负责社工
1	自2017年12月24日起 周一至周四下午 16:30-17:30	大铲社区“菁英堂”四点半课堂	为社区内学生提供免费托管、简单课业辅导服务。	社区内儿童青少年	15名	徐晓青
2	自2018年1月1日起 周一至周五 9:00-12:00 14:00-18:00 (法定节假日除外)	为民服务(缝补)	视义工情况不定期为社区居民(社区内孤寡老人、特殊困难群体优先)提供缝补服务。	社区居民	不限	何思泉
3	2018年10月10日 周三下午 (时间暂定)	儿童青少年情绪管理讲座	邀请讲师讲授关于怎样管理儿童青少年的情绪问题,促进儿童青少年健康成长。	社区居民	30名	吕琴琳
4	2018年10月12日 周五晚上 19:00-20:30	快乐加油站之家庭电影院	为社区内亲子家庭播放电影《哆啦A梦:大雄的金银岛》。	社区居民	不限	何思泉
5	2018年10月17日 周三下午 14:30-16:30	2018年大铲社区长者生日会	一年一度大铲社区长者生日会,促进长者互动,提升长者之间的邻里关系,加强彼此之间的联络。	大铲社区老年协会会员	待定	刘芬
6	2018年10月中旬 具体以招募为准	“感恩邻里,相伴大铲”邻里节活动	通过趣味运动会的形式营造社区内人人参与健康运动的社区氛围,促进邻居之间的相互认识与交流。	社区居民	不限	吕琴琳
7	2018年10月21日 周日下午 (时间暂定)	关于如何有效进行亲子沟通的讲座	邀请讲师讲授亲子之间进行有效沟通的方法,增进亲子之间的感情。	社区内亲子家庭	15对	王晶
8	2018年10月 22/25/29、11月1/5 即10.22起每周一周四 下午 14:30-15:30	人际交往小组	通过游戏互动,增进朋辈群体之间的交流,提升人际交往能力,共开展5节。	社区内妇女	8名	王晶
9	2018年10月26日 周五晚上 19:00-20:30	快乐加油站之家庭电影院	为社区内亲子家庭播放电影《熊出没:变形记》。	社区居民	不限	何思泉
10	2018年10月27日 周六下午 15:00-16:00	大铲社区“幸福一家人”亲子项目总结会议	邀请参与过活动的亲子家庭,回顾项目所开展的活动,一起分享感受,总结亲子之间关系的变化。	社区内亲子家庭	10对	王晶
11	2018年10月27日 周六下午 15:00-16:00	大铲社区儿童青少年健康成长护航项目总结会议	邀请参与过活动的儿童青少年,回顾项目所开展的活动,一起分享感受,总结收获。	社区内儿童青少年	20名	吕琴琳



活动免费 欢迎报名

具体活动信息和报名方式以招募信息为准,请留意QQ群和微信群发布的招募信息。

窗口服务热线: 0755-26826173 (大铲社区工作站)
大铲社区工作站地址: 蛇口新街石云阁三单元三楼
新浪微博: @大铲社区
大铲社区居民群: 98703384
大铲社区家园网: <http://www.szshequ.org/dachan/>

大铲社区党群服务中心 工作简报

第48期 (总第48期)

文字编辑: 吕琴琳、刘芬、王晶、徐晓青

排版设计: 何思泉

校对: 吕琴琳

2018年09月

大铲社区党群服务中心简介

大铲社区党群服务中心是在政府主导、推动、扶持下,依托社区资源、由社工专业机构运营的公益服务平台。根据“2016年4月26日下午深圳召开的社区党群服务中心建设研讨会”的会议要求,更名为“大铲社区党群服务中心”,由社区党委管理,开展党群服务。

中心位于深圳市南山区蛇口新街合兴大厦106号二楼,中心占地面积405平方米,在功能设置上有办公室、个案室、四点半课堂、爱心图书角、多功能培训室等,场地资源较为丰富,设施齐备。

中心立足社区,依托各类服务设施,以特殊和困难人群为重点对象、以满足全体居民物质文化生活需求为目的,致力于将其打造为向全体社区居民提供多样化社区服务、满足其不同层次需求、提高其生活质量的平台。结合社区需求开展大铲社区儿童青少年健康成长护航项目、大铲社区“幸福一家人”亲子项目等活动,拓展了社区内家庭发展服务。

常规活动篇

活动一: 大铲社区社情民意走访

大铲社区党群服务中心全体社工跟随蛇口街道办驻大铲社区的领导及大铲社区工作站的全体工作人员,于每周二下午定时走访社区了解社情民意,同时深入基层宣传社工服务,了解社区居民的服务需求。

活动二: 大铲社区党员群众志愿者清洁日

大铲社区党群服务中心全体社工人员每月第一周周五跟随大铲社区工作站全体工作人员以及社区党员、群众志愿者一起清理社区死角,美化社区环境,以此呼吁社区居民爱好社区环境,不乱扔垃圾。

活动三: 大铲社区“菁英堂”四点半课堂

自2017年12月4日起每周周一至周四下午16:30-17:30,大铲社区“菁英堂”四点半课堂为社区内学生提供免费托管、简单课业辅导服务,期待您的参与。

活动四: 为民服务(缝补)

视义工情况不定期为社区居民(社区内孤寡老人、特殊困难群体优先)提供缝补服务。

活动五: 快乐加油站之家庭电影院

为了给社区居民提供一个轻松愉悦的观影环境,丰富居民的娱乐生活,缓解居民的压力,创造一个社区居民互相认识、增进了解的平台,大铲社区党群服务中心特意面向社区及社区周边所有居民推出家庭电影院的的活动,活动于每个双周五的晚上19:00至20:30进行。



中心开放时间

周一到周五 9:00-18:00

除法定假日外,请留意“大铲社区党群居民群”及“大铲社区招募群”上发布的《关于中心暂停开放的温馨提示》。



深圳市升阳升社会工作服务社

SHENZHEN MUNICIPALITY SYS SOCIAL WORK SERVICE CENTRE

助力更生 助老安养

关怀社群 扶弱助困

促进个人全面成长及达致社区可持续发展

社区活动篇

活动一：大铲社区儿童青少年健康成长护航项目之红树林环保理念教育行活动

2018年9月8日上午8点整，大铲社区党群服务中心组织了社区内19名儿童前往福田红树林生态公园参观学习。该活动是大铲社区2018年民生微实事儿童青少年健康成长护航项目的单次活动，旨在通过本次参观红树林生态公园的活动，让社区内儿童青少年在自然中学习知识，亲近自然，感受自然。

福田红树林生态公园是深圳湾湿地的重要组成部分，以亚热带海湾红树林湿地为主要风景特征，集“科普教育、海滨文化、自然景观、休闲游览”各种功能为一体的公园。既是福田国家级自然保护区东部缓冲带，也是红树林湿地生态

修复示范区，同时还是红树林湿地科普教育基地和市民休闲新空间。在前往福田红树林生态公园之前将所有参与的小朋友分为5对，选出负责的小队长，由小队长带领自行参观，参观结束后设定了抢答问题。在参观的途中还参与红树林基金会开展的自然义卖会，在当天会场进行捐赠，可得到1:1比例的配捐，用于湿地保护项目。

参观福田红树林生态公园，亲近身边的花草虫鱼，踏上公益之旅，保护生态。

福田红树林，踏上公益之旅

□吕琴琳

活动二：“我们上学啦”亲子主题读书会

2018年9月8日下午，在大铲社区党群服务中心开展了以“我们开学啦”为主题的亲子读书会活动，活动共吸引了社区内的10对亲子家庭参加，由绘本故事妈妈讲述关于上学

的故事，带领大家一起回顾第一天上学的趣事。活动开始之初，每位小朋友首先进行了自我介绍，大家简单认识之后，故事妈妈用温柔动听的声音，讲述了《阿诺去上学》的故事，主人公阿诺从害怕、排斥到逐渐融入集体，到喜欢上学的故事。听过之后，每位小朋友也分享了自己第一天上学的故事，其中有上小学、幼儿园的小朋友，分享了自己很喜欢上

学，在学校中学习了绘画、认识了好朋友等等。然后讲述了《从前的从前没有学校》这本绘本，从前没有学校，古人只能向周围人学习，向大自然学习，向鸟兽虫鱼学习。从前的从前没有学校，下雨时，我们认为

是老天爷在尿尿，要是打雷，就是老天爷放臭屁了。“笨得像脚趾头”等无知幽默的想法又给人以反思的故事。

如果没有学校，不能系统的学习，就会没有见识，所以每一位小朋友都知道了学习的重要性！在学校会更加认真的学习，在开学之际，较快的适应学校生活。

「开学第一课」亲子读书会

□王晶

活动三：义起关爱-志愿者培训活动

2018年9月12日下午14时大铲社区党群服务中心组织社区33名志愿者参与了“义”起关爱——志愿者培训活动。本次活动旨在通过志愿者培训，学习志愿者知识，了解志愿者精神，明确志愿服务的范畴，提升志愿者的专业服务水平，感受志愿者之间的温暖，增强志愿者在探访中的实用技巧。

活动开始后，由吕社工为志愿者介绍了志愿者的基本知识，以及“暖心橙”邻里守望志愿服务队和大铲蓝鹰党群义务巡逻队；接着由大铲社区老年协会理事

为两支队伍发表了自己的看法和对未来的期望；随后由志愿者按照情景进行了演示，例如如果去到长者家中，长者特别喜欢聊天遇到这种情况该如何应对；如果在巡逻过程中遇到商家门口有垃圾是直接捡起来还是与商家讲门前三包政策，志愿者回应道与长者耐心的交流以及

与商家讲解三包政策以及将店门口收拾干净后的商机等；最后，为大家拍摄了集体照，本次活动圆满结束。

通过本次活动的开展，使志愿者更加了解大铲社区，以及各自队伍的工作内容和服务宗旨，希望通过自己的力量补充社区力量以解决社区问题。

「义」起来培训

□刘芬

活动四：“爱护眼睛，从小抓起”眼科知识讲座及眼科免费基础检查

为了提升社区内儿童青少年对眼科知识的了解，从小抓起良好的用眼习惯，2018年9月15日上午9点30分，大铲社区党群服务中心携手深圳爱尔蛇口眼科诊所为社区居民开展了关于儿童青少年的知识讲座及免费的眼科基础检查。

眼科医生从眼睛的基本结构入手，用模型现场为小朋友解释眼睛的构造，介绍了眼睛发生近视等情况的原因以及其影响、正确的矫正视力的方法。值得指出的是，医生建议，如果发现

自己的眼睛出现的了问题要及时去正规的医院就诊，不要轻信相信不正规的机构，以免耽误了最佳救治的时间。在精彩的讲座结束后，爱尔眼科的医生为参加

的儿童青少年进行了眼科检查，并给出了专业的建议。对于情况复杂的或者严重的小朋友，医生建议在家长的陪同下前往医院。

生动的眼健康讲座和切实的眼科检查相结合的形式，为社区内儿童青少年的眼健康保驾护航，注意用眼卫生，养成良好用眼习惯，要从小事抓起，更要从小时候抓起。

爱护眼睛，从小抓起

□吕琴琳

活动五：大铲社区“幸福一家人”亲子项目之“浓情蜜意团圆日”亲子美食工作坊

2018年9月15日下午，在大铲社区党群服务中心开展了以“浓情蜜意团圆日”为主题的亲子美食工作坊。本次活动共吸引了社区内的10个亲子家庭参加，在中秋节来临之际，共同制作广式月饼，体验动手制作美食的乐趣。

活动开展之初，小朋友们主动帮助分发材料工具，亲子家庭自由分组分为六组开始制作。本次活动由徐社工负责带领，主要步骤为制作月饼皮和馅料，每个亲子家庭都有认真学习，亲子协作称重视水、糖浆、油和面粉，揉制面皮，在静置月饼皮30分钟的时间里，大家一起齐动手制作馅料，皮包馅之后，用模具压上花纹，每位小朋友都体验了刷蛋黄液，之后把月饼放入烤箱烘烤10-20分钟，就制作出了美味的蛋黄月饼，空气中弥漫着香气，大家都很开心，成就感满满。

大家一起分享了自己动手制作出的月饼，提升了亲子的动手能力，大家回家也想试做，表示中秋节也可以不需要买月饼了，亲子之间增进了互动和感情，组员在活动中互相认识、协作，增进了邻里之间的感情，活动至此圆满结束。

中秋月饼，匠心手作

□王晶

活动六：锦绣年华-八段锦学习小组

2018年9月17日大铲社区党群服务中心开展的为期6节的锦绣年华——八段锦学习小组圆满结束，本次小组共计服务75人次。本次小组邀请南山妇幼保健院程医师为社区居民传播中医知识以及讲授居民练习八段锦。

小组活动开始后，首先程医师通过一节课的时间为参与者讲解了中医知识以及练习八段锦基础功夫站桩；其次通过四节课为参与者教授八段锦，在此过程中参与者在课下每天练习八段锦；最后通过一节课复习，调整正确姿势，促进小组成员练习规范的八段锦。

在最后一节课中，参与者之间相互讨论继续练习的时间以及频率，最后参与者之间约定，每周一下午三点半至四点在

大铲社区党群服务中心练习半个小时，若有事情可相互请假等；在填写参加者意见表以及相互分享时，纷纷表达了对医师以及社区的感谢，并且希望能够多多开展运动类活动，提高自身健康水平，扩大交际圈，以及充实自己的生活。

坚持运动身体棒

□刘芬

活动七：齐舞青春小组

2018年9月18日上午，由大铲社区党群服务中心社工在蛇口街道综合职业康复服务中心开展了以“齐舞青春”为主题的健身操小组。通过学习健身操，贯彻了“我运动，我健康，我快乐”的精神，并采取茶话会的形式，各自表达了对本次小组的感想。

活动开始，大家一起展示了学习的舞蹈——海草舞，现代流行音乐结合简单易学的舞蹈动作，现场感染力十足，呈现出一场精彩纷呈的表演。同时由于大家具备一定的运动基础，学习领悟能力很强，另外学习了一首圆圈舞也进行了展示，大家围成圆圈，手拉手跳起舞，增进了彼此之间的距离。之后进入了茶话会环节，大家一起围坐品尝美食，分享了参加活动的感受，一起做“击鼓传花”的游戏，蒙眼考验默契，互相喂对方食物，大家都发自内心的笑了起来，小组氛围和谐融洽，同时也接近了尾声。

本次小组共学习了两种舞蹈，海草舞和圆圈舞，大家在小组中付出了很多努力，凭着对舞蹈的热爱，展现了超乎常人一般的能力，非常值得我们学习和尊敬。通过跳舞，把本来彼此陌生的我们联结在一起，大家变得熟悉，关系更加亲密，共同期待后续活动的开展，小组至此圆满结束。

健身操小组——成果展示茶话会

□王晶

活动八：“拍出你的美”手机摄影讲座

2018年9月19日下午，大铲社区党群服务中心与蛇口街道乐龄学苑联合开展了以“拍出你的美”为主题的手机摄影讲座活动。活动共吸引了30余名居民参加，并特别邀请到了南山区夕阳红老年大学王庆生老师授课，为大铲社区居民讲述了手机拍照的方法和技巧。

一开始，老师向大家进行了简单的自我介绍，分享了自己去旅游时所拍的照片，然后讲授了手机相机的使用、手机拍照的一些技巧、作品欣赏、修饰和发送。在活动过程中，每位居民都拿出智能手机进行操作，与老师积极地互动，居民在活动结束后表达学习到了很多知识，很开心能参加本次讲座。

学习手机拍照技巧，可以满足我们在日常生活和外出旅游时的拍照需求，随着智能手机的普及，分享生活发朋友圈的人越来越多，大家对本次活动给出了较高的评价，同时也非常感谢好佰年口腔对本次活动的支持，本次讲座圆满结束。

大家一起学摄影

□王晶

