

9月活动预告 滨江社区党群服务中心

序号	活动名称	活动时间	服务对象	活动内容	活动地点	招募人数	负责社工
1	“自信女人”气质提升减压小课堂	9月5日-22日 (6节次) 周三 14:30-15:30 周六 10:00-11:00	滨江社区女性	招募群体主要以目前心理压力较大的成年女性为主，共同参加为期10节次的运动课程，组成一只有意愿变成更好的自己的“自信女人”队伍！	滨河新村乐飞舍美容俱乐部	15人	梁社工
2	“笔墨飘香，老有所乐”老年人书法兴趣班	9月7日 14日、21日 上午 9:30-10:30	社区老年人	通过邀请老师给社区对书法有兴趣的老年人讲解一些书法知识，让老年人体验书法的乐趣，提高社区老年人的晚年幸福指数。	滨江社区党群服务中心	10人/节	谢社工
3	2018年下半年四点半课堂开班典礼	9月7日 下午 16:30-17:30	四点半课堂学员	本学期四点半课堂正式开班，向学员介绍四点半课堂相关制度、守则，学员们互相认识，共同学习进步。	滨江社区党群服务中心	20人	郭社工
4	“公益环保行”之社区清洁日志愿活动	9月8日、15日 22日、29日 上午 9:00-10:00	义工	倡导公益环保，志愿社区清洁，打造文明整洁社区。	滨江社区沿东园路-同心路-滨河大道	30人	赵社工
5	滨江社区老年人手机知识培训讲座第五期	9月12日 上午 9:30-10:30	社区老年人	通过现场讲解手机运用及现场解答，让老年人了解更多的手机使用知识。	滨江社区党群服务中心	20人	谢社工
6	“童心童意”亲子故事会大讲堂系列讲座	9月15日 上午 9:30-10:30	3-6岁儿童 亲子家庭	感受“讲故事”的魅力，了解讲故事对孩子带来的好处，募集“故事爸爸”和“故事妈妈”成员免费重点培养，共同开展定期阅读分享会。	滨江社区党群服务中心	15对亲子	梁社工
7	“神笔马良”3D打印笔活动	9月15日 下午 15:00-16:00	社区6-12岁青少年	亲子互动，自主运用3D打印笔设计、创造作品，体验新科技乐趣。	滨江社区党群服务中心	13对亲子	郭社工
8	“童心耆力”之中秋佳节篇活动	9月20日 下午 16:30-17:30	社区老年人 小义工	邀请社区小义工陪伴社区空巢老人共度中秋佳节，为老人送上节日的祝福。	滨江社区党群服务中心	30人	赵社工
9	“童心行，暖耆心”小义工入户探访活动	9月21日 下午 16:30-17:30	社区老年人 小义工	邀请社区小义工入户探访空巢独居老人，给到老人更多陪伴，感受到更多关爱。	滨江社区	30人	赵社工
10	“点滴服务铸大爱”社区宣传活动	9月27日 下午 16:00-17:30	社区全体居民	通过链接社区资源，为社区居民提供便民服务，宣传社工服务。	滨河新村滑冰场	50人	郭社工



升阳升社工

滨江社区党群服务中心

编辑：杨晨

校对：梁辰

审核：赵文丽

2018年8月刊

助力更生

助老安养

关怀社群

扶弱助困

中心简介

滨江社区党群服务中心成立于2013年9月，在深圳市民政局、福田区民政局的推动和资助下，由深圳市升阳升社会工作服务社负责运营一站式、综合性的社区服务平台。中心运营经费为政府购买资金，所提供服务完全公益免费。

服务内容：

中心服务对象涵盖了全体社区居民，包括社区老年人、妇女儿童、青少年、来深建设者、残疾人、志愿者等领域。

- 1、老年人服务：季度老年人生日会、健康养生讲座、手机电脑疑问解答等。
- 2、妇女儿童服务：巧手妈妈手工兴趣班、儿童兴趣培养、健康养生讲座等。
- 3、青少年服务：“四点半”课堂、周五主题活动、益智兴趣系列活动等。
- 4、志愿者服务：入户探访、社区志愿清洁日、活动协助、四点半课堂学员作业辅导等。



义工招募

- 一、我们需要的伙伴：
 - 1. 年满10周岁
 - 2. 有爱心，有热心
 - 3. 有责任感
 - 4. 乐于奉献
- 二、义工职责：协助社工服务社区居民，组织并开展活动
- 三、加入我们您可以获得：
 - 1. 义工团建
 - 2. 认识更多的朋友
 - 3. 登记义工服务时数
 - 4. 提升社区责任感及服务意识，实现自我价值

开放时间：

周一至周五

上午：9:00-12:00

下午：14:00-18:00

每周六有工作人员值班



居民QQ群



微信公众号

关注了解更多活动资讯哦！

办公地址：福田区东园路
滨河新村11栋连廊30号

“自信女人”气质提升减压小课堂

2018年8月，滨江社区党群服务中心社工链接社区资源共同开展“自信女人”气质提升减压小课堂。本月共开展4节次的运动减压课程，活动以运动作为媒介缓解社区女性的心理压力，帮助社区女性搭建新的社交平台，将所有烦恼压力抛之脑后，全身心的将注意力集中在运动上，通过运动时所产生的多巴胺从精神上帮助社区女性缓解心理压力，同时也为社区女性带来形体上的自信。经历了4节课的汗水和努力，大家逐渐适应了高强度的运动训练，并且彼此鼓励相约坚持到最后一节课，共同见证彼此最后的收获和成果。



小猫步，秀起来

2018年8月，滨江社区党群服务中心携手深圳市时代华娱文化传媒有限公司为社区青少年开展“小猫步”青少年模特培养兴趣班顺利结业。学员们在老师的指导下，通过“贴墙站立”对自身的形体、站姿进行训练，以达到纠正驼背、挺胸抬头、身姿挺拔的目的。



童心飞翔，梦想蓝天

2018年8月16日下午，滨江社区党群服务中心开展“飞向蓝天”青少年无人机知识讲座，本次讲座共有26名社区青少年参加。本次无人机主题讲座，中心邀请一位社区高一学生义工作为讲师，向社区青少年普及其学习到的无人机知识。通过本次活动，孩子们学到了无人机的相关知识，近距离体验无人机的魅力，同时也让孩子们发散思维、发挥创意，提升想象力和创造力。部分孩子表示希望自己以后能够设计、制造出有更多功能和作用的无人机。



“公益环保行”之社区清洁日志愿活动

2018年8月，滨江社区党群服务中心社工组织社区义工一起在滨江社区内垃圾清理、摆放单车等志愿服务，倡导公益环保，一起守护美好家园，为我们可爱的志愿者们点赞！



“义起做LEADER”青少年义工领袖培养小组

2018年8月，滨江社区开展“义起做LEADER”青少年义工领袖培养小组，本次小组邀请社区9-12岁12名青少年义工参与，以拓展游戏、领袖培养、社区实践为主题，充分挖掘小义工的潜能，为小义工提供实践的平台，去锻炼自身的能力，从而达到培养社区青少年义工领袖的目的，为社区青少年义工队伍储备骨干人才。



“童心行，暖耆心”小义工入户探访活动

2018年8月，滨江社区党群服务中心持续组织开展“童心行，暖耆心”小义工入户探访活动。“童心”小义工定期探访到社区空巢、独居老人，达到陪伴、关爱老人的目的。



“我们在E起”滨江社区老年人手机知识讲座第四期

2018年8月14日上午，滨江社区党群服务中心开展了“我们在E起”滨江社区老年人手机知识讲座第四期，讲座共有20名老年人一起参与。此次手机教学内容是如何修饰自己的照片，通过此次学习让老年人把自己拍的照片能够更生动更有趣展现出来。旨在让小义工家长组建的义工队对高知空巢老人进行电脑、智能手机的使用操作的培训和指导，教会他们使用现代通讯工具，用现代工具拉近老年人与家人之间的联系。

